

Opis techniczny urządzeń siłowni.

Informacje dotyczące wszystkich hydraulicznych urządzeń fitness przeznaczonych na siłownię zewnętrzną:

- urządzenia fitness przeznaczone dla użytkowników powyżej 14 roku życia lub o wzroście co najmniej 1,4m
- urządzenia spełniają wymagania bezpieczeństwa zawarte w: PN-EN 16630:2015

Informacje techniczne hydraulicznych urządzeń fitness:

- niepowtarzalny, solidny i nowoczesny wygląd urządzeń hydraulicznych
- dwukierunkowy system hydrauliczny regulacji obciążenia, który daje możliwość dostosowania urządzenia do indywidualnych potrzeb każdego użytkownika (niezwykle prosta regulacja obciążenia za pomocą metalowego pokrętła)
- system Safeshock i SafeStop zapewniające równą pracę systemu hydraulicznego oraz odpowiednie tłumienie wstrząsów (brak szarpnięć powodujących naderwanie mięśni)
- urządzenie wykonane z trwałych materiałów najwyższej klasy
- hydrauliczne urządzenie fitness wykonane ze stali (rury grubościennne, profile stalowe o grubości 10mm)
- stal ocynkowana ogniowo oraz malowana proszkowo w kolorze srebrnym
- siłowniki hydrauliczne wykonane ze stali nierdzewnej, aluminium i teflonu, wypełnione specjalnym płynem umożliwiającym użytkowanie urządzenia w temperaturach -30°C do +80°C
- regulacja obciążenia w ośmiostopniowej skali
- siedziska, oparcia dla nóg i ramion wykonane z tworzywa sztucznego (mieszanka poliuretanowa) odpornego na działanie wody, ognia, wysokich i niskich temperatur, promieniowania UV i nie zawiera środków toksycznych
- miękkie, ergonomiczne i wygodne siedziska zapewniające odpowiedni komfort treningu
- uchwyty wykonane z tworzywa sztucznego EPDM, odpornego na działanie wody, wysokich i niskich temperatur, promieniowania UV, nie wydzielają zapachów i nie zawiera środków toksycznych
- siedziska, oparcia i uchwyty w kolorze czarnym
- wszystkie śruby wykonane ze stali nierdzewnej

1. Trener klatki piersiowej



Opis techniczny urządzeń siłowni.

Wymiary hydraulicznego urządzenia fitness na siłownię zewnętrzne - trener klatki piersiowej hydrauliczny:

- wysokość - 145cm
- długość maksymalna - 80cm
- szerokość maksymalna – 90cm
- głębokość posadowienia - 50cm
- strefa użytkowania urządzenia: 360cm x 390cm
- przedział regulacji hydraulicznego systemu obciążenia - 8-45kg

Funkcje hydraulicznego urządzenia fitness przeznaczonego na siłownię zewnętrzne:

- wzmocnienie mięśni piersiowych
- wzmocnienie mięśni ramion
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej

2. Wyciąg górny hydrauliczny



Wymiary hydraulicznego urządzenia fitness na siłownię zewnętrzne - wyciąg górny hydrauliczny:

- wysokość - 145cm
- długość maksymalna - 85cm
- szerokość maksymalna – 90cm
- głębokość posadowienia - 50cm
- strefa użytkowania urządzenia: 390cm x 380cm
- przedział regulacji hydraulicznego systemu obciążenia - 10-45kg

Funkcje hydraulicznego urządzenia fitness przeznaczonego na siłownię zewnętrzne:

- wzmocnienie mięśni ramion

Opis techniczny urządzeń siłowni.

- wzmocnienie mięśni barków
- wzmocnienie mięśni pleców
- wzmocnienie mięśni piersiowych
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej

3. Hydrauliczny zestaw do ćwiczenia mięśni ud



Wymiary hydraulicznego urządzenia fitness na siłowni zewnętrzne - trenażer ud hydrauliczny:

- wysokość - 145cm
- długość maksymalna - 90cm
- szerokość maksymalna – 105cm
- głębokość posadowienia - 50cm
- strefa użytkowania urządzenia: 400cm x 390cm
- przedział regulacji hydraulicznego systemu obciążenia - 6-30kg

Funkcje hydraulicznego urządzenia fitness przeznaczonego na siłowni zewnętrzne:

- wzmocnienie mięśni ud
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej

4. Wyciskanie w przysiadzie

Wymiary hydraulicznego urządzenia fitness na siłowni zewnętrzne - wyciskanie w przysiadzie hydrauliczne:

- wysokość - 145cm
- długość maksymalna - 45cm

Opis techniczny urządzeń siłowni.

- szerokość maksymalna – 118cm
- głębokość posadowienia - 50cm
- strefa użytkowania urządzenia: 340cm x 420cm
- przedział regulacji hydraulicznego systemu obciążenia - 10-50kg



Funkcje hydraulicznego urządzenia fitness przeznaczonego na siłownię zewnętrzną:

- wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- wzmocnienie mięśni ud
- wzmocnienie mięśni łydek
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej

5. Trener łędźwi



Opis techniczny urządzeń siłowni.

Wymiary hydraulicznego urządzenia fitness na siłowni zewnętrzne - trenażer łądźwi hydrauliczny:

- wysokość - 145cm
- długość maksymalna - 60cm
- szerokość maksymalna – 115cm
- głębokość posadowienia - 50cm
- strefa użytkowania urządzenia: 360cm x 410cm
- przedział regulacji hydraulicznego systemu obciążenia - 5-40kg

Funkcje hydraulicznego urządzenia fitness przeznaczonego na siłowni zewnętrzne:

- wzmocnienie mięśni łądźwiowych
- wzmocnienie mięśni brzucha
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej

6. Steper hydrauliczny



Wymiary hydraulicznego urządzenia fitness na siłowni zewnętrzne - stepper hydrauliczny:

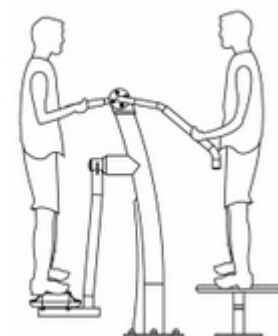
- wysokość - 145cm
- długość maksymalna - 70cm
- szerokość maksymalna – 100cm
- głębokość posadowienia - 50cm
- strefa użytkowania urządzenia: 390cm x 370cm
- przedział regulacji hydraulicznego systemu obciążenia - 5-40kg

Funkcje hydraulicznego urządzenia fitness przeznaczonego na siłowni zewnętrzne:

- wzmocnienie mięśni ud
- wzmocnienie mięśni łądek
- wzmocnienie mięśni bioder
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej

Opis techniczny urządzeń siłowni.

7. Zestaw 2-osobowy twister



Wymiary urządzenia Twister – zestaw do ćwiczenia mięśni brzucha:

- wysokość - 150cm
- długość maksymalna - 150cm
- szerokość maksymalna – 60cm
- głębokość posadowienia - 50cm
- strefa użytkowania urządzenia: 360cm x 460cm

Funkcje urządzenia:

- wzmocnienie brzucha
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej

Opis techniczny urządzeń siłowni.

8. Zestaw do street workout



Wszystkie słupy wykonane z profilu zamkniętego 100x100x3mm,

- Elementy o przekroju kołowym wykonane z rury $\varnothing 33,7 \times 4$ mm oraz $\varnothing 38 \times 4$ mm,
- Przyrząd do ćwiczeń mięśni brzucha wykonany z rury $\varnothing 57 \times 2,9$ mm oraz $\varnothing 30 \times 2$ mm,
- Wszystkie elementy stalowe urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowane lakierem akrylowym strukturalnym,
- W komplecie znajdują się fundamenty wykonane z betonu B30, ułatwiające montaż,
- Urządzenie wymaga zabetonowania wszystkich słupów konstrukcji betonem B20.

Części składowe zestawu:

- Drabinka pionowa – 2 szt.
- Drabinka pozioma – 1 szt.
- Drajek pionowy – 1 szt.
- Przyrząd do ćwiczeń mięśni brzucha i ramion – 1 szt.
- Drajki krótkie do podciągania – 2 szt.
- Drajki do podciągania – 5 szt.